

短期教室は24時間WEB予約受付中!

※短期教室に会員の方は参加できません。※別種目の短期教室に参加は可能 ※WEB予約をされた次の日から7日以内(休館日の場合はその翌日)に本申込み(入金)をお願い致します。本申込みが無い場合は予約を取消させていただきます。

詳細はWEBから

セントラル芦屋海浜キッズ



水泳短期教室

参加費 1日2,000円(税込)

対象 3歳~小学生

時間 午前の部 9:10~10:10・午後の部 14:10~15:10

定員 午前の部 各15名・午後の部 各25名

※コース・日程一覧

コース	日程	コース	日程	コース	日程
S-1	3/19(水) 午後	S-8	3/27(木) 午前	S-14	4/3(木) 午後
S-2	3/20(木) 午後	S-9	3/27(木) 午後	S-15	4/4(金) 午後
S-3	3/21(金) 午後	S-10	3/28(金) 午前	S-16	4/8(火) 午前
S-4	3/25(火) 午前	S-11	3/28(金) 午後	S-17	4/8(火) 午後
S-5	3/25(火) 午後	S-12	4/1(火) 午後	S-18	4/9(水) 午前
S-6	3/26(水) 午前	S-13	4/2(水) 午後	S-19	4/9(水) 午後
S-7	3/26(水) 午後				

スイミング進級基準	赤・進級項目	内容	黄・進級項目	内容	
25級	ジャンプ	肩まで水に入って元気にジャンプができる	18級	板キック6m	ビート板を持ってキックでスムーズに進める
24級	顔付け	水に顔を付けられる	17級	板なしキック6m	安定した姿勢でスムーズに進める
23級	もぐる	水中で目を開けてもぐることができる	16級	息なしクロール8m	手の動作のタイミングが長く8m泳げる
22級	浮く	ひとりで浮いて立つことができる	白・進級項目	内容	
21級	イルカ飛び	勢いよく連続で浮いて立つことができる	15級	背泳ぎけのび	壁をかって背泳ぎのけのびで3m進める
20級	ポビング	呼吸をしながらジャンプで移動ができる	14級	背泳ぎキック10m	背泳ぎキックで10m進める
19級	けのび	壁・赤台をかって、けのびの姿勢で進める	13級	背泳ぎ10m	手足の動作が安定して背泳ぎが10m泳げる

※クラス分けの例 ※申込み時のアンケートと練習開始時のお子様の様子でクラス分けをします
 ①水遊びクラス(25~22級) ②水慣れクラス(21~18級) ③クロール・背泳ぎクラス(17~13級)
 おもちゃを使いながら水に顔を付けたり、落ちる練習をするクラス、けのびの形で浮いたり、クロールや背泳ぎのバタ足や手回しの練習をするクラス、ハタ足の練習をするクラス、練習をするクラス
 ※各コースの参加人数やレベルによってクラス分けの基準が変わる事があります。

水泳技能習得講座

会員の方も参加OK 参加費 1日2,000円(税込)

対象 クロール息継ぎ講座 — 息継ぎなしクロールが10m泳げる方対象
 平泳ぎ講座 or バタフライ講座 — 25mクロールが泳げる方対象
 ※どちらかを練習します

時間 14:10~15:10 定員 各コース10名

※コース・日程一覧

コース	日程	コース	日程	コース	日程	コース	日程
K-1	3/25(火) クロール	K-3	3/27(木) クロール	K-5	4/1(火) 平泳ぎorバタフライ	K-7	4/3(木) クロール
K-2	3/26(水) クロール	K-4	3/28(金) 平泳ぎorバタフライ	K-6	4/2(水) クロール	K-8	4/4(金) クロール

体育短期教室

参加費 1日2,000円(税込)

対象 4歳~小学生

時間 14:10~15:10

定員 各コース10名

※コース・日程一覧

コース	日程	内容	コース	日程	内容
T-1	3/25(火)	マット&鉄棒コース	T-3	4/1(火)	マット&鉄棒コース
T-2	3/27(木)	マット&鉄棒コース	T-4	4/3(木)	マット&鉄棒コース

※練習種目 ※お子様のレベルに合わせて練習する種目をコーチが決定します

- マット 前転・開脚前転・後転・開脚後転・倒立・側転・倒立前転
- 跳び箱 馬乗り・横跳び越し・開脚跳び・閉脚跳び・台上前転(最大8段)
- 鉄棒 足抜き・尻上がり・前回り降り・逆上がり・空中逆上がり(後ろ回り)

会員の方限定! 2日間 強化水泳教室

2日目に進級チェック ※水・黒のテストは3月時点の学年で実施

参加費 4,000円(税込)

前日までに電話またはフロントでご予約の上、本申込(入金)をお願い致します。

コース	日程	時間	対象(内容)	定員
強化1	4/1(火)・2(水)	9:10~10:10	赤・黄・白	赤8名・他各10名
強化2	4/3(木)・4(金)		オレンジ・緑・紺・水黒	各10名

※予約をされた次の日から7日以内(休館日の場合はその翌日)かつ練習日の前日までに本申込みが無い場合は予約を取消させていただきます。

キャンセル: 練習前日までのキャンセルにつきましては全額返金。当日以降のキャンセル、練習不参加につきましては返金致しません。予めご了承ください。



短期間でレベルアップしよう!

参加者募集中!

芦屋海浜公園水泳プールのキッズスクール

スクール in 体験

指導が自慢!
通常レッスンを体験できる!

電話予約受付中



7つのコーディネーション能力をみがこう

動きやパフォーマンスを効率よく発揮するためのコーディネーション能力は、幼少期に様々な体の動かし方を体験することによって発達して行きます。キッズコーディネーション能力を高める運動を取り入れたキッズスクールレッスンにチャレンジして、可能性を広げましょう!

リズム

リズムに合わせて動くチカラ

バランス

バランスよく姿勢を保つチカラ

反応

合図にすばやく反応するチカラ

連結

カラダ全体をスムーズに動かすチカラ

定位

動くものと自分の距離をはかるチカラ

識別

道具をうまく操作するチカラ

変換

状況に合わせてすばやく動くチカラ

スクールの体験 要TEL予約

2月もスクール体験実施中♪詳しくはWEBへ

開催期間 3/4(火)~4/26(土)

参加費 1回1,100円(税込) 期間中各種目最大2回受講できます。



親子水泳
ベビースイミング



スイミング



体育



チアダンス

6ヶ月~3歳未満対象 3歳~小・中学生対象 4歳~小学生対象 年中~小学生対象

下記体験カレンダー 開催期間中、各コース、スクール時間内に実施します

●3月スクール体験カレンダー

●4月スクール体験カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

※3/25~29はキッズスイミングは進級テストの為、受講できません。ご了承ください。
※3月の体育はテスト月間の為、練習時間が短くなりますが、テストを体験できます。



●スケジュール ※幼児:3歳~、児童:小・中学生、ジュニア・ジュニアフリー(フリー出席制)小・中学生

時間	火	水	木	金	土
9:00	水泳 体育	水泳 体育	水泳 体育	水泳 チアダンス	水泳 体育 児童 小1~小6
10:00					親子(ベビー) 4歳~小3
11:00					親子(ベビー) 4歳~6歳
12:00	親子(ベビー)		親子(ベビー)		幼児・児童 4歳~6歳
13:00					幼児・児童 4歳~6歳
14:00					児童 4歳~6歳
15:00					児童 4歳~6歳
16:00	幼児 4歳~6歳	幼児 4歳~6歳	幼児 4歳~6歳	幼児 4歳~6歳	年中・年長
17:00	幼児・児童 4歳~小3	幼児・児童 4歳~小3	幼児・児童 4歳~小3	幼児・児童 4歳~小3	小1~小3
18:00	児童 小1~小6	児童 小1~小6	児童 小1~小6	児童 小1~小6	小4~小6
19:00	ジュニア	ジュニア	ジュニア	ジュニア	

人気枠のため入会制限中
入会ご希望の方はご予約受付中

●月会費 会員募集中! ※スイミングジュニアフリー(フリー出席制)は最大月16回で7,000円となります

コース	月会費(税込)
ベビースイミング(6ヶ月~3歳未満)	最大月12回 6,000円
キッズスイミング(3歳~小・中学生)	週1回 6,000円
キッズ体育(4歳~小学生)	週1回 6,000円
キッズチアダンス(年中~小学生)	週1回 6,000円

施設の詳細はWEBをご覧ください! 芦屋海浜公園水泳プール



芦屋海浜公園水泳プール

(指定管理者: セントラルスポーツ株式会社)

〒659-0032兵庫県芦屋市浜風町30-1

TEL.0797-22-8861

駐車場(84台)30分無料※以降30分毎100円:最大1日600円

セントラルスポーツは「10歳から一生の健康づくりに貢献する」を企業理念、全国でスポーツクラブを展開しています



公式サイト



スクール案内

